



"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

*Г. Габдрахманова*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
*А.К. Арапова*

### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № *129*  
 с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

#### 2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,87</b>	<b>19,76</b>	<b>66,8</b>	<b>515</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,69</b>	<b>22,45</b>	<b>72,2</b>	<b>530</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками	250/5		6,4	6,2	22,8	175
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,73</b>	<b>11,43</b>	<b>86</b>	<b>508</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,80</b>	<b>18,02</b>	<b>81,56</b>	<b>514</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,74</b>	<b>21,79</b>	<b>66,2</b>	<b>498</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	Зшт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*М.В. Сидорова*